



# TEST AMSLERA

wstępna diagnostyka zwyrodnienia plamki żółtej

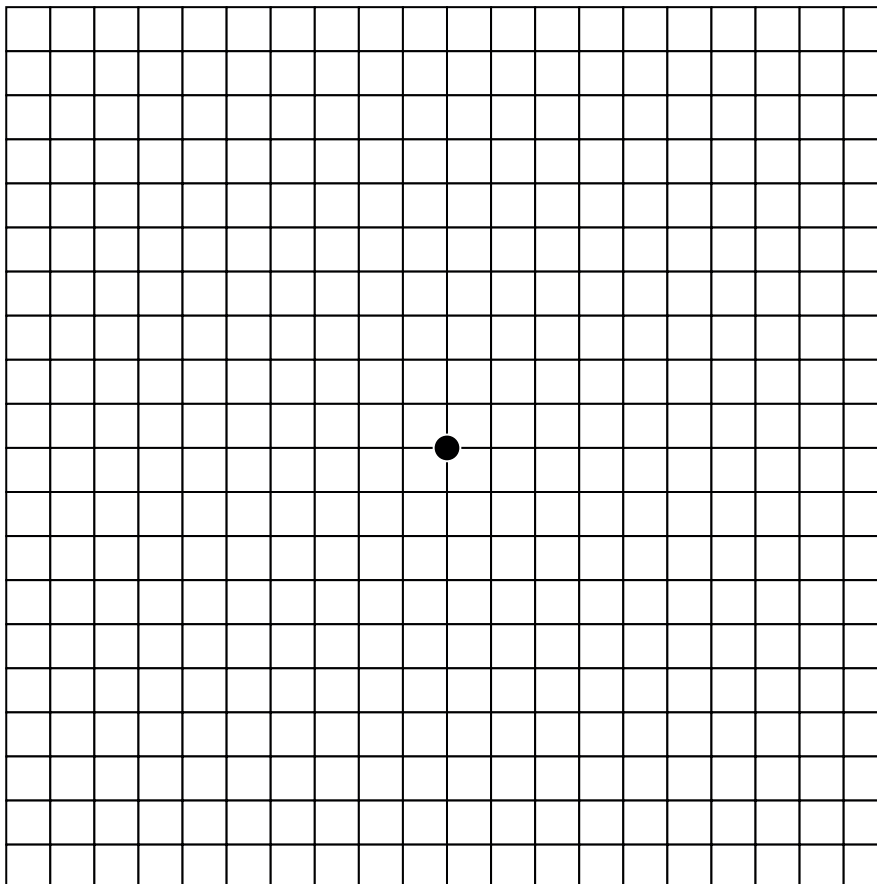
## INFORMACJE O BADANIU:

Twórcą testu jest szwajcarski okulista Marc Amsler. Test służy do oceny widzenia w obrębie tzw. dołka środkowego siatkówki. Powstał w czasach, gdy w gabinetach okulistycznych nie było jeszcze specjalistycznego sprzętu do badań.

Poniżej jest kwadrat o bokach 10 cm. Przecinają go linie tworzące małe kwadraciki o bokach 0,5 cm. Każdy taki kwadracik odpowiada za jeden stopień kąta widzenia. W środku jest umieszczony jeden wyraźny punkt/ kropka, na którym badana osoba ma koncentrować wzrok.

## PRZEBIEG BADANIA:

1. Przed testem odpocznij chwilę.
2. Jeśli nosisz okulary korekcyjne, załóż je.
3. Kartkę umieść w odległości 30-40 cm od oczu.
4. Zakryj jedno oko.
5. Patrz w punkt centralny siatki – staraj się nie poruszać okiem.
6. Po 10-20 sek. przerwij badanie.
7. Wykonaj te same czynności drugi okiem.



## WYNIKI:

- ✓ Jeśli wszystkie linie pozostają proste, a kwadraty równe, oznacza to, że siatkówka w plamce żółtej jest zdrowa.
- ✗ Jeśli w trakcie badania widzisz krzywe linie, kwadraciki wydają się powiększone lub pomniejszeń, widzisz czarne plamy, część linii przestaje być widoczna **KONIECZNIE ZGŁOŚ SIĘ DO LEKARZA OKULISTY!**