



TEST NA ASTYGMATYZM

INFORMACJA NA TEMAT WADY WZROKU:

Astygmatyzm to referencyjna wada wzroku polegająca na niewyraźnym i zniekształconym widzeniu, spowodowanym brakiem symetrii rogówki oka. Uniemożliwia prawidłowe zogniskowanie promieni świetlnych w jednym punkcie. Trzecia, najczęstsza wada wzroku po krótko- i nadwzroczności.

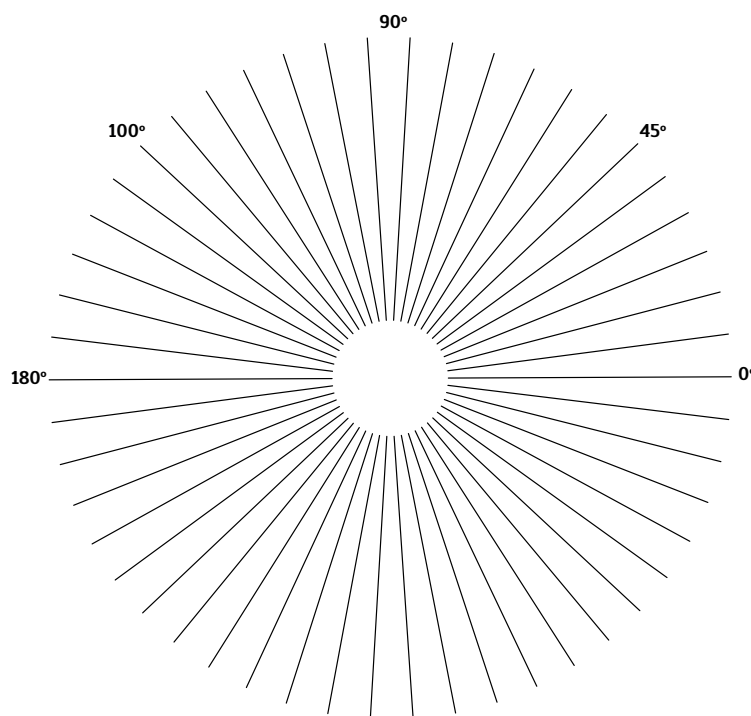
Jeżeli podejrzewasz u siebie tę wadę, umów się na wizytę u specjalisty! Jednak wcześniej możesz wykonać w domu test na astygmatyzm.

POTRZEBNE ELEMENTY DO PRZEPROWADZENIA OBSERWACJI:

Badanie jest na tyle proste, że możesz przeprowadzić je samodzielnie w domu. Do jego przeprowadzenia potrzebujesz przykładowej **tablicy do testu na astygmatyzm (załącznik)**.

PRZEBIEG BADANIA:

1. Powieś tablicę na ścianie, na poziomie wzroku.
2. Jeśli używasz soczewek lub okularów – załóż je.
3. Usiądź w odległości 35 cm od tablicy.
4. Zakryj prawe oko.
5. Zwróć uwagę na linie znajdujące się na obrazku. Czy wszystkie są identyczne? Są ostre i widoczne?
6. Powtórz czynność zakrywając lewe oko.



WYNIKI BADANIA:

- ✓ Gdy widzisz wszystkie linie wyraźnie, bez zniekształceń oznacza, że Twoje oczy są zdrowe.
- ✗ Jeśli niektóre linie wydają ci się mniej ostre, zamazane, mało widoczne, jaśniejsze lub ciemniejsze, możesz mieć astygmatyzm.

PAMIĘTAJ, ŻE KAŻDA DIAGNOZA WYMAGA KONSULTACJI LEKARSKIEJ.

