

HIGIENA

to podstawa



Regularnie wymieniaj
maseczki ochronne!



Używaj
jednorazowych
chusteczek.



Bierz kąpiel
regularnie.



Myj ręce przed
każdym posiłkiem
i po skorzystaniu z toalety.



Korzystaj z **płynu**
antybakteryjnego.



Myj zęby
regularnie!